

Quick guide Sensitest Ovulatietest LH Dipstick

Doel van de test

Met de Sensitest ovulatietest LH Dipstick kun je eenvoudig de dag vinden dat je de meeste kans hebt om zwanger te worden. De ovulatietest reageert op het LH-hormoon dat er voor zorgt dat de eisprong plaatsvindt. Als de Sensitest ovulatietest een positieve uitslag geeft, vindt de eisprong 24 a 48 uur later plaats. Dit is het moment dat je het meest vruchtbaar bent en de meeste kans hebt om na gemeenschap zwanger te worden.

Benodigheden

Benodigheden



Benodigheden

- 1 Sensitest Ovulatietest dipstick
- Opvangbakje
- Klok met secondewijzer
- Vlakke ondergrond

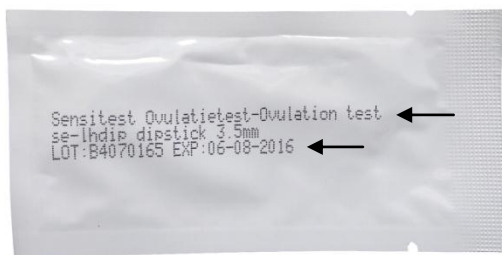
Zie afbeelding hiernaast.

Vorbereiding

Zorg voor het uitvoeren van de test voor een schoon opvangbakje voor de urine, schone handen en een schone ondergrond waar je de test kunt neerleggen nadat het de urine heeft opgenomen.

Het uitvoeren van de test in zes stappen

Stap 1



Neem een gesloten verpakking en controleer of er Sensitest **Ovulatietest** op staat. Controleer ook of de houdbaarheidsdatum nog **niet** verstreken is. Gebruik géén test waarvan de houdbaarheidsdatum is verstreken.

Zie afbeelding 1.

Afbeelding 1. Folieverpakking sensitest ovulatietest LH-dipstick



Stap 2

Vang wat urine op in een schoon en droog bakje. Zet deze neer op een vlakke ondergrond.

Zie afbeelding 2.



Afbeelding 2.
Bakje met opgevangen urine

Stap 3

Maak de verpakking van de test open met schone en droge handen.

Zie afbeelding 3.



Afbeelding 3.
Opengemaakte folieverpakking

Stap 4



Afbeelding 4.
Sensitest ovulatietest LH-dipstick

Pak de test strip aan de zijde vast waar de rode letters LH op de strip staan.

Zie afbeelding 4.

Stap 5



Afbeelding 5. De ovulatietest in het bakje met urine

Dompel de andere zijde van de teststrip ongeveer **5 seconden** in het bakje met urine. Echter **niet** dieper dan het streepje onder de letters MAX.

Zie afbeelding 5.

Stap 6



Afbeelding 6. Ovulatietest op vlakke ondergrond

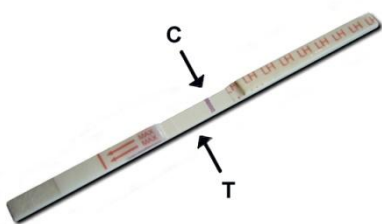
Leg de test neer op een vlakke, droge en schone ondergrond.

Na enkele seconde zie je de kleurstof met de urine door de test heen lopen. Zie je dit niet houd dan de test nogmaals 5 seconden in de urine.

Wacht **5 tot 10 minuten** om het resultaat af te lezen. Het is belangrijk dat de achtergrond geen verkleuringen meer laat zien.

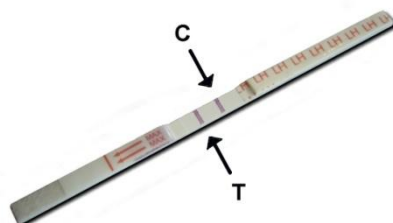
Het aflezen van de testuitslag

Negatieve testuitslag



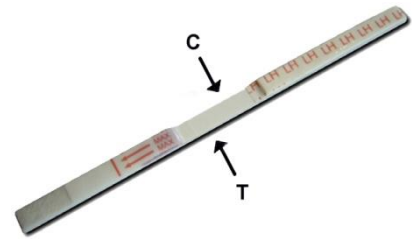
Geen LH piek - negatief

Positieve testuitslag



LH piek - positief

Geen testuitslag



Geen testuitslag

Afbeelding 8.
Negatieve testuitslag

Het resultaat is **negatief** als er 1 roze lijn verschijnt. Dit is de controlelijn (C) om te zien of de test juist is uitgevoerd. Indien testlijn (T) niet zichtbaar is of zeer licht roze verschijnt heeft het lichaam nog onvoldoende LH aangemaakt om te kunnen spreken van een LH piek. De test kan als negatief worden geïnterpreteerd.

Afbeelding 9.
Positieve testuitslag

Het resultaat is **positief** als er twee roze lijnen te zien zijn van dezelfde kleur of als de testlijn (T) donkerder is dan de controlelijn (C). Op dit moment is de hoeveelheid LH in uw lichaam maximaal.

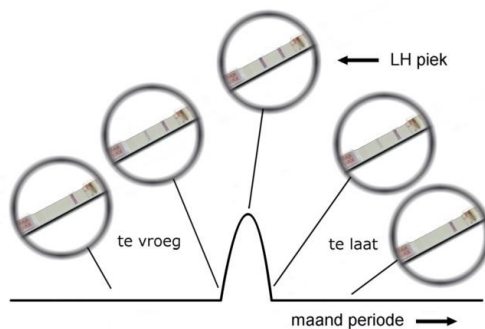
Afbeelding 10.
Geen testuitslag

Er is geen testuitslag als er geen testlijn (T) en geen controlelijn (C) te zien is. Ga terug naar stap 5 om de test nogmaals 5 seconden in de urine te houden.

Het testresultaat

Het testresultaat

Testresultaat Sensitest Ovulatietest (LH)



Afbeelding 11

Hoe je testresultaat er uit kan zien rond je LH-piek. Van links naar rechts.

1. Geen teststreep: Te vroeg.
2. Lichte teststreep: Te vroeg.
3. Donkere teststreep: Dit is waarschijnlijk je LH-Piek
4. Lichte teststreep na een donkere teststreep van de vorige dag: Te laat.
5. Geen teststreep na een donkere teststreep: Te laat.

Zie afbeelding 11.

Het bijhouden van je testresultaat met de Sensitest ovulatie kalender

Ovulatiekalender

SENSITEST OVULATIETEST KALENDER

Hoe werkt de Sensitest ovulatietest kalender: Plak de uitgevoerde ovulatietestjes van deze periode in de kolom hieronder. Indien je midstream testen gebruikt, verwijder dan de teststrip uit de plastic houder. Schrijf eventueel de datum erbij in de kolom links. Als je 2x op een dag test, plak de testjes dan onder elkaar in het vak. Vergelijk de testresultaten met de mogelijkheden onder A. **Lichte testresultaten** of B. **donkere testresultaten** (zie foto's achterzijde). Het resultaat licht of donker hangt af van de hoeveelheid LH die je lichaam aanmaakt en de gevoeligheid van de ovulatietest. Let bij het vaststellen van de LH piek vooral op de kleurverschillen van de testlijn ten opzichte van de vorige dagen.

Datum	Plak hieronder je testjes
Ma	
Di	
Wo	
Do	
Vr	
Za	
Zo	
Ma	
Di	
Wo	
Do	
Vr	

© Sensitest

Plak de uitgevoerde ovulatietesten op de Sensitest ovulatiekalender om je testresultaat goed te kunnen vergelijken.

Zie afbeelding 12.

Afbeelding 12